

Irène JONARD

Educatrice sportive de formation, j'ai animé pendant dix ans de nombreux groupes d'enfants et d'adultes.

En 1998, j'ai rencontré Thérèse Bertherat et suivi son enseignement et sa formation.

Devenue praticienne d'antigymnastique® en 2002, j'ai eu le privilège de travailler plusieurs années auprès de la créatrice lors de ses formations.

De plus, tout au long de ma carrière, je me suis intéressée à différentes méthodes de travail corporel et participé à plusieurs stages.

Aujourd'hui, enrichie par toutes mes expériences, je crée et pratique une nouvelle Pédagogie Corporelle : La Symbiotonie.